



Jag har flera års erfarenhet av coaching och i rollen som coach hjälper jag mina klienter att nå extraordinära resultat, framför allt inom personlig förändring såsom ökat självförtroende och behandling av flygrädsla.



Foto: Karen Othelius

Personuppgifter

Svensk, född 1956, bor i Stockholm
Coachar på svenska och engelska.

Utbildning

Coachutbildning: Sammanlagt 60 dagars undervisning under 3 år, plus hemuppgifter och övningar samt löpande fortbildning.

Formell utbildning: Ingenjör, MBA Handelshögskolan Stockholm (1998), NLP Master practitioner (2000), NLP-tränare (2006).

Övrig relevant utbildning: Ledarskaps- och affärsutvecklingskurser.

Coachrollen

Erfarenhet: Började arbeta som coach deltid år 2000 och heltid från oktober 2003. Drygt 300 certifieringsgrundande coachtimmar.

Huvudsaklig inriktning: Coaching inför nya situationer, för bättre balans i livet, ökat självförtroende, behandling av t.ex. flygrädsla och fobier, sluta röka.

Styrkor: Strukturerad och analytisk med hög intellektuell förmåga. Hittar det som är viktigt för klienten just nu, adresserar det och följer upp. Huvudsakligen personliga möten.

Omskriven bl.a. i tidningen Hälsa nr 2 2005.

Coacherfarenhet, exempel

Kvinna 54. Förberedelser inför nationellt läkarsymposium som hon genomförde med beröm.

Kvinna 55. Bristande framtidstro, såg ingen framtid bortom två år framåt. Efter en kort session hade hon ersatt detta med ett trevligare problem – hur skall hon tillbringa och fördriva all tid hon nu ser framför sig?

Man 40. Vägrade kliva ombord på flyget till en europeisk huvudstad. Efter några sessioner kände han sig redo att flyga, och spenderade ett par veckor i Afrika, resan gick med flyg.

Kvinna 35. Lågt självförtroende, kände sig mobbad på jobbet. Efter en lång session kvittrar hon och är glad på jobbet.

Exempel från arbetslivet

Eget företag 2001-
Eget företag som erbjuder bl.a. coaching.

Ericsson Sverige AB 2000-2003
Verksamhetsutveckling i en nordisk och baltisk organisation, 500 personer, oms. 1 000 MSEK. Rapporterade till verksamhetens chef; personalansvar under perioder.

Ericsson Telecom AB 1992-1999
Verksamhetsutveckling för en global verksamhet med 800 personer, oms. 3 500 MSEK. Rapporterade till verksamhetens chef.

Ericsson Ltd, England, UK 1986-1992
Ansvarig för provningsmetoder för telefonstationer gentemot British Telecom. 10 underställda.

Övrigt

Jag är kunnig, resultatnriktad och pålitlig. Jag värderar ärlighet, respekt och integritet och är en varm, humorfylld och lojal person som inspirerar andra att utföra. Jag ser som mitt syfte i livet bl.a. Att vara en god far till min son, Att använda mina förmågor till att göra gott; Att må bra, ha roligt och njuta av livet.

